

Информация о работе РГБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» по профилактике зависимого поведения обучающихся образовательных организаций г. Черкесска в 2018-2019 учебном году

С учетом результатов социально-психологического тестирования психолог РГБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Самира Даурова провела профилактические тренинги с обучающимися «Я выбираю жизнь».

Цель: Формирование адаптивных форм поведения, направленных на продвижение к здоровому образу жизни.

Задачи:

- развитие, совершенствование и повышение эффективности использования стратегий поведения в рискованных ситуациях (копинг-профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ);
- увеличение возможностей личности, потенциала личностных ресурсов.

Занятия в форме тренинга являются одним из современных и эффективных способов профилактической деятельности. Подростки при нужном подходе способны сформировать правильное мнение о таком явлении как наркомания. В процессе работы те ребята четко понимают, что такое психоактивные вещества (ПАВ), каковы последствия их употребления. На занятиях обучающиеся получают навыки развития стрессоустойчивости, учатся мыслить позитивно и расслабляться после психологических нагрузок, развивают навыки постановки цели, неагрессивного уверенного отказа, стратегий поведения в рискованных ситуациях и др.

Тренинги проведены с обучающимися следующих образовательных организаций г. Черкесска:

№ п/п	Наименование образовательной организации
1	МКОУ «СОШ № 2»
2	МКОУ «СОШ №3»
3	МКОУ «СОШ №4»
4	МКОУ «Гимназия №5»
5	МКОУ «СОШ №6»
6	МКОУ «СОШ №8»
7	МКОУ «Гимназия №9 им. Хапсирокова К-Г.Х.»
8	МБОУ «Центр образования № 11»
9	МКОУ «Гимназия №13»
10	МКОУ «Лицей №15 г. Черкесска»
11	МБОУ «Гимназия №16-детский сад»
12	МКОУ «Гимназия №17»
13	МБОУ «Гимназия №19»